# Тема №1. Психология как наука. Предмет, задачи, принципы и структура современной психологии

**Полипредметность психологии**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление психологии**  **(**этап в развитии психологической науки) | **Предмет исследования**  (полипредметность психологии как науки) | **Методы исследования** |
| Донаучная психология | **Душа** | Описание отдельных феноменов жизни человека |
| Психология сознания | **Сознание** | Интроспекция (самонаблюдение) |
| Бихевиоризм | **Поведение** | Наблюдение, эксперимент |
| Психоанализ (фрейдизм) | **Бессознательное** | Психоанализ |
| Гештальт-психология | **Целостные структуры психики** | Феноменальный эксперимент |
| Отечественная психология | **Психика** | Наблюдение, эксперимент |
| Гуманистическая психология | **Личность, индивидуальность** | Методы практической психологии |
| Когнитивная психология | **Познавательные процессы** | Эксперимент |

**Основные этапы развития психологии как науки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 этап** | **Психология как наука о душе** | Такое определение психологии было дано более 2 тысяч лет назад . Наличием души пытались объяснить все непонятные явления в жизни человека |
| **2 этап** | **Психология как наука о сознании** | Возникает в 17 веке в связи с развитием естественных наук. Способность думать, чувствовать, желать называли сознанием. Основным методом изучения считалось наблюдение человеком за самим собой и описание фактов |
| **3 этап** | **Психология как наука о поведении** | Возникает в 20 веке. Задача психологии- наблюдение за тем, что можно непосредственно увидеть, а именно: поведение, поступки, реакции человека. Мотивы, вызывающие поступки человека не учитывались |
| **4 этап** | **Психология как наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики** | Сформировалась на базе материалистического взгляда на мир. Основой современной отечественной психологии является закономерное осмысление теории отражения |

**Основные задачи психологии как науки:**

* Качественное изучение психических явлений
* Анализ формирования и развития психических явлений
* Изучение физиологических механизмов психики.
* Содействие планомерному внедрению психологических знаний в практику жизни и деятельности людей.

**Принципы отечественной психологии**

|  |  |
| --- | --- |
| **Принцип детерминизма** (причинная обусловленность) | Психика обусловлена объективной действительностью. Все психические явления обусловлены деятельностью мозга.  Психика человека определяется образом жизни человека и изменяется с изменением внешних условий |
| **Принцип развития** | Психика человека постоянно количественно и качественно развивается и изменяется. Психика может быть правильно понята, если она рассматривается в непрерывном развитии |
| **Принцип единства сознания и деятельности** | Деятельность - это форма активности сознания. Сознание-результат поведения и деятельности. Сознание образует внутренний план деятельности человека. Изменение содержания деятельности способствует формированию качественно нового уровня сознания. |

**Структура современной психологии**

В различных классификациях современной психологии выделяют около 40 ее отраслей, которые обрели относительно самостоятельный статус. Остановимся на трех основных классификациях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Конкретная деятельность человека** | **Развитие** | **Отношение человека к обществу** |
| Психология труда (изучает психологические особенности деятельности человека в различных сферах общественной жизни) | Возрастная психология (изучает психическое развитие личности в процессе жизни) | Психология больших групп (наций, народностей, социальных классов, психология массовой коммуникации, психология религии) |
| Педагогическая психология | Специальная психология или Психология аномального развития (изучает отклонения в развитии психики): тифлопсихология, сурдопсихология, олигофренопсихология | Психология малых групп  (семейная психология, психология совместимости др.) |
| Медицинская психология | Сравнительная психология (изучает психику животных) зоопсихология, этология | Социальная психология личности |
| Военная психология |  |  |
| Юридическая психология |  |  |
| Психология спорта |  |  |